

เรื่อง : การพัฒนาแบบเสริมสร้างความพร้อมด้านร่างกายสำหรับนักเรียนชั้นอนุบาล 3  
โรงเรียนสาธิต สถาบันราชภัฏสุรินทร์ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ 2544

อาจารย์ที่ปรึกษา : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทองสุข วันแสน

ปีที่ทำการวิจัย ปี พ.ศ. 2545

### บทคัดย่อของ

1. นางสาวกานดา	ถือผล	เลขที่ 9
2. นางสาวเกษศิริ	เสาเวียง	เลขที่ 7
3. นางสาวณิชานูต	ภูมรินทร์	เลขที่ 21
4. นางสาวดวงเดือน	คำพินิจ	เลขที่ 24
5. นางสาวเตือนใจ	ลุนลี	เลขที่ 25
6. นางสาวประไพ	เข้มโคตร	เลขที่ 42
7. นางสาวปิยะมาต	ธรรมวิเศษ	เลขที่ 43
8. นางสาวพรนภา	มณีสาร	เลขที่ 44

โปรแกรมวิชาการศึกษารัฐมวัย ห้อง 1 ระดับ คบ. 4/3 คณะครุศาสตร์  
เสนอต่อสถาบันราชภัฏสุรินทร์ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาตรีครุศาสตร์

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาแบบเสริมสร้างความพร้อมด้านร่างกาย สำหรับนักเรียนชั้นอนุบาล 3  
โรงเรียนสาธิต สถาบันราชภัฏสุรินทร์ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์
2. เพื่อเปรียบเทียบความพร้อมด้านร่างกายของนักเรียนชั้นอนุบาล 3 โรงเรียนสาธิต  
สถาบันราชภัฏสุรินทร์ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ 2544 ก่อนและหลังการใช้แบบเสริมสร้าง  
ความพร้อมด้านร่างกาย

## วิธีการดำเนินการวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่าง คือ กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการทดลองในการวิจัยครั้งนี้ คือ นักเรียนชั้นอนุบาล 3 โรงเรียนสาธิต สถาบันราชภัฏสุรินทร์ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ จำนวน 30 คน
2. เครื่องมือ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ใช้เครื่องมือ 3 ชนิด คือ แผนการสอนแบบเสริมสร้างความพร้อมด้านร่างกาย และเครื่องมือการประเมินผล
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลดังนี้
  - (1) ขออนุญาตโรงเรียน
  - (2) ทดสอบก่อนเรียนหรือก่อนฝึก
  - (3) สอนหรือทำกิจกรรมตามแผนการสอน
  - (4) ทดสอบหลังเรียน
4. การวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลดังนี้
  - (1) นำผลการทดสอบก่อนเรียนมาหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าร้อยละของนักเรียนที่ผ่านและไม่ผ่านเกณฑ์
  - (2) นำคะแนนหลังเรียนมาหาค่าเฉลี่ย หาส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าร้อยละของนักเรียนที่ผ่านและไม่ผ่านเกณฑ์
  - (3) เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนที่ได้จากการทดสอบความพร้อมด้านร่างกายของนักเรียนชั้นอนุบาล 3 โรงเรียนสาธิต สถาบันราชภัฏสุรินทร์ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ เปรียบเทียบก่อนและหลังเรียน โดยใช้ t-test กรณีกลุ่มตัวอย่างไม่เป็นอิสระต่อกัน

## สรุปผลการวิจัย สรุปได้ดังนี้

1. ผลการพัฒนาแบบเสริมสร้างความพร้อมด้านร่างกายของนักเรียนชั้นอนุบาล 3 โรงเรียนสาธิต สถาบันราชภัฏสุรินทร์ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ สามารถนำไปใช้ได้
2. ผลการทดลองใช้แบบเสริมสร้างความพร้อมด้านร่างกาย
  - 2.1 ความพร้อมด้านร่างกายของนักเรียนชั้นอนุบาล 3 โรงเรียนสาธิต สถาบันราชภัฏสุรินทร์ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ก่อนเรียนผ่านเกณฑ์ 66.67% และไม่ผ่านเกณฑ์ 33.33% ภายหลังจากใช้แบบเสริมสร้างความพร้อมด้านร่างกายนักเรียนผ่านเกณฑ์ 100% ทั้งภาพรวมและรายกิจกรรม
  - 2.2 ผลการศึกษาความพร้อมด้านร่างกายของนักเรียนชั้นอนุบาล 3 โรงเรียนสาธิต สถาบันราชภัฏสุรินทร์ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดยภาพรวมค่าเฉลี่ยความพร้อมด้านร่างกายก่อนเรียนอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง และหลังเรียนค่าเฉลี่ยความพร้อมด้านร่างกายอยู่ในเกณฑ์สูงมาก

ทั้งนี้ ในรายกิจกรรมก่อนเรียนค่าเฉลี่ยความพร้อมด้านร่างกายอยู่ในเกณฑ์ปานกลางถึงสูง และ หลังเรียนค่าเฉลี่ยความพร้อมด้านร่างกายอยู่ในเกณฑ์สูงถึงสูงมาก

3. ผลการเปรียบเทียบความพร้อมด้านร่างกายของนักเรียนชั้นอนุบาล 3 โรงเรียนสาธิต สถาบันราชภัฏสุรินทร์ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ทั้งภาพรวมและรายกิจกรรม ความพร้อมด้านร่างกายหลังเรียนสูงกว่าความพร้อมด้านร่างกายก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.01 ทั้งภาพรวมและรายกิจกรรม